



ミドル世代のための **(概ね35歳～56歳)** 就職支援セミナー

雇用保険受給者の方は失業認定の求職活動実績となります

# 生涯生活設計 & 業界業種 セミナー

2024年

**11/7** 木

会場

**LEC渋谷駅前本校9階**

時間

**13:30～15:20**

(詳細は裏面ご参照)

¥0  
無料

事前  
予約制

**定員30名**

※定員になり次第締め切り

## 1部 「生涯生活設計」セミナー

**45分**  
13:30  
14:15

これからの、生き方と働き方とを、デザインしましょう!!

01

経済生活設計

日常生活の基盤 / 経済生活の様々な知識

02

生きがい設計

家族・仕事・趣味・地域活動・生涯学習など

03

健康(心・体)設計

食生活・運動・休養・生活習慣病・心の健康

## 2部 「業界業種」セミナー

皆様に参考になる注目3企業様が参加  
(昨年来より大好評のイベントです!!)

**60分**  
14:20  
15:20

3つの業界から企業採用担当者の方や経営者の方から業界のお話を頂きます。

\*セミナー終了後は、気軽に参加できるご相談ご質問ブース設置(参加任意)

01

ワインハウスゲアハルト(株)

オフィス所在地:東京、札幌、仙台  
埼玉、名古屋、大阪、福岡

ヨーロッパを中心に、世界中のワインの輸入販売等の事業です!!  
職種①接客に関する職種②販売に関わる職種③発送に関わる  
職種(梱包・配送)となります。本社:東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-1

02

社会福祉法人 桐仁会

調布市、杉並区に快適な6施設  
個を大切に「生活スタイル」

介護の仕事は非常に多様です。介護職員以外のお仕事も沢山!!  
管理職・マネジメント職や、事務職、栄養士、調理職、リネン職、  
ドライバー等々多様です。本部:東京都調布市入間町2-2-8-3

03

親切タクシー株式会社

業界最大手Kmグループ1206名  
働きやすい・高収入が揃った会社

本社や施設が新宿駅まで約5kmと好立地です。LPGスタンド設備や  
各種サポートで、効率よく営業収入が確保できる仕組みです。福利厚生  
も充実し社員定着率が高い。本社:東京都杉並区堀ノ内1-8-25

企業の詳細などは各社ホームページか、当日ご確認をねがいます。

# 生涯生活設計&業界業種セミナー

## 1部 「生涯生活設計」セミナー

45分  
13:30  
14:15

講師

相澤 秀一

2002年より大手人材会社の研修講師としてスタート。今日に至るまで企業、大学、公共機関等で、就職支援事業を中心に携わっております。  
■東京リーガルマインド専任講師 ■キャリアデザインアカデミー代表

20余年の、豊富な経験と幅広い知識・ノウハウを活かし、テーマに最適な講義内容、受講者の方々の状況にあわせ、具体的な、わかりやすい講義で定評があります。IT講習からワークライフバランスや人事労務関連、キャリアカウンセリングまで幅広く豊富な講師経験を活かし「生涯生活設計セミナー」も充実した内容の講義を目指し皆様におとどけいたします。

■国家資格1級キャリアコンサルティング技能士 ■キャリアカウンセリング協会認定スーパーバイザー  
■米国CCE, Inc.認定GCDF-Japanキャリアカウンセラー ■メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種



## WEBで

下記URLまたは右QRコードにアクセスして、  
セミナー申込画面よりお申し込みください。

<https://employmentIceAge-tokyo.mhlw.go.jp>



## メールで

本文に①セミナー名②氏名③年齢④連絡先(電話及び  
メールアドレス)をご記入の上、送信ください。

[tokyo-middle-hyogaki@lec.co.jp](mailto:tokyo-middle-hyogaki@lec.co.jp)



## お電話で

受付時間(平日9:00~17:00)

# 03-5913-6085

電話にてお申し込みの際は、「東京労働局ミドル世代活躍支援事業」宛て、ということをお伝えください。

会場

〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂2-6-17 渋谷シネタワー9階 東京リーガルマインド LEC渋谷駅前本校 9階94教室



- 地下鉄・東急線A1番出口直結。
- JR渋谷駅ハチ公口改札より道玄坂通りへ徒歩3分。
- 井の頭線中央口エスカレーターを降りて徒歩2分。

\*渋谷シネタワー(映画)の大きな看板のあるビルです。

受託運営

株式会社東京リーガルマインド 東京労働局ミドル世代(就職氷河期)担当

03-5913-6085