



ミドル世代のための(概ね35歳~56歳)就職支援セミナー

雇用保険受給者の方は失業認定の求職活動実績となります

キャリアデザイン セミナー 2024

2024年

9/26 木

会場

立川商工会議所 11階会議室

(詳細は裏面ご参照)

時間

13:30~15:00

¥0

無料

事前
予約制

定員30名

※定員になり次第締め切り

01

転職活動にむけての準備

- 就職活動の準備(心構えやスケジュール等)
- 企業の求める能力や、経験、社会人基礎力

02

企業研究の進め方・職業理解

- ミスマッチを防ぐ為の業界理解や職種理解
- 様々な情報源(情報収集の媒体)など

03

キャリアデザイン&プラン

- キャリアデザイン・キャリアプランの作成
- WILL・CAN・MUST(策定フレーム)

04

自己表現力向上など

- アサーティブコミュニケーションとは?
- メンタルヘルス基礎やストレスチェック

05

働く時の諸制度など

- 社会保険の上手な活用方法
- 雇用形態による処遇一覧/参考資料

正社員に向けての転職活動を中心に、準備から実践までに必要な、企業研究・職業理解や、面接時にも重要な自己分析・自己表現力向上等、ミドル世代に最適なテーマを学びます!!



講師

相澤 秀一

2002年に大手人材会社研修講師としてスタート。今日に至るまで企業、大学、公共機関等で、就職支援事業を中心に携わっております。
◆東京リーガルマインド専任講師◆キャリアデザインアカデミー代表

国家資格1級キャリアコンサルティング技能士
国家資格キャリアコンサルタント
キャリアカウンセリング協会認定スーパーバイザー
米国CCE, Inc.認定GCDF-Japanキャリアカウンセラー
メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種

ミドル世代のための(概ね35歳~56歳)就職支援セミナー

キャリアデザイン

セミナー 2024

申込方法およびお問い合わせ



WEBで

下記URLまたは右QRコードにアクセスして、
セミナー申込画面よりお申し込みください。

<https://employmentIceAge-tokyo.mhlw.go.jp>



メールで

本文に①セミナー名②氏名③年齢④連絡先(電話及び
メールアドレス)をご記入の上、送信ください。

tokyo-middle-hyogaki@lec.co.jp



お電話で

受付時間(平日9:00~17:00)

03-5913-6085

電話にてお申し込みの際は、「東京労働局ミドル世代活躍支援事業」宛て、ということをお伝えください。

会場案内等

立川商工会議所 11階会議室

〒190-0012 東京都立川市曙町2-38-5 立川商工会議所会議室 11階
JR中央線「立川駅」徒歩3分、多摩都市モノレール「立川北駅」徒歩3分



事業ホームページ



受託運営

株式会社東京リーガルマインド 東京労働局ミドル世代(就職氷河期)担当

03-5913-6085