



# ミドル世代のための(概ね35歳~56歳)就職支援セミナー

# 生涯生活設計&業界業種セミナー

2024年

# 8/29

木

会場

**LEC新宿エルタワー本校**

(詳細は裏面ご参照)

時間

13:30~15:20

¥0  
無料

事前  
予約制

定員**30名**

※定員になり次第締め切り

## 1部 「生涯生活設計」セミナー

45分

13:30  
14:15

長寿化社会!!長くなった人生を見すえていかに生き活きと楽しく  
豊かなものにしていくか「設計の三つの基本」を一緒に学びます!!

01

経済生活設計

日常生活の基盤/経済生活のさまざまな知識

02

生きがい設計

家族・仕事・趣味・地域活動・生涯学習など

03

健康(心・体)設計

食生活・運動・休養・生活習慣病・心の健康

## 2部 「業界業種」セミナー

注目**3**業種

60分

14:20  
15:20

ミドル世代の皆様に参加になる3つの業界から、企業担当者をお招きして業界の特徴などを  
お話し頂きます。\*セミナー終了後は企業3社のブースでご質問ご相談ができます(参加任意)

01

社会保険労務士法人

コンサルタント業  
企業事務代行業務

ゲストスピーカー

ビー・アイ・シー社会保険労務士法人  
代表取締役 森山様(予定)

02

介護福祉事業

ちょうふ花園/かしま園  
かえで園/仙川くぬぎ園

ゲストスピーカー

社会福祉法人桐仁会 法人本部(東京都調布市)  
かえで園 施設長 榎本様(予定)

03

タクシー業界

本社:杉並区  
旅客自動車運送事業

ゲストスピーカー

親切タクシー株式会社  
マーケティング部 林 泰弘 様(予定)

雇用保険受給者の方は失業認定の求職活動実績となります

# 生涯生活設計&業界業種セミナー

## 1部 「生涯生活設計」セミナー

45分  
13:30  
14:15

講師

相澤 秀一

2002年より大手人材会社の研修講師としてスタート。今日に至るまで企業、大学、公共機関等で、就職支援事業を中心に携わっております。  
■東京リーガルマインド専任講師 ■キャリアデザインアカデミー代表

20余年の、豊富な経験と幅広い知識・ノウハウを活かし、テーマに最適な講義内容、受講者の方々の状況にあわせ、具体的な、わかりやすい講義で定評があります。IT講習からワークライフバランスや人事労務関連、キャリアカウンセリングまで幅広く豊富な講師経験を活かし「キャリアデザインセミナー」も充実した内容の講義を目指し皆様におとどけたいします。

■国家資格1級キャリアコンサルティング技能士 ■キャリアカウンセリング協会認定スーパーバイザー  
■米国CCE, Inc.認定GCDF-Japanキャリアアカウンセラー ■メンタルヘルス・マネジメント検定II種



## WEBで

下記URLまたは右QRコードにアクセスして、  
セミナー申込画面よりお申し込みください。

<https://employmentIceAge-tokyo.mhlw.go.jp>



## メールで

本文に①セミナー名②氏名③年齢④連絡先(電話及び  
メールアドレス)をご記入の上、送信ください。

[tokyo-middle-hyogaki@lec.co.jp](mailto:tokyo-middle-hyogaki@lec.co.jp)



## お電話で

受付時間(平日9:00~17:00)

# 03-5913-6085

電話にてお申し込みの際は、「東京労働局ミドル世代活躍支援事業」宛て、ということをお伝えください。

会場案内等

## LEC新宿エルタワー本校 1806教室

〒163-1518 東京都新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー18階(LEC1806教室)  
JR新宿駅【西改札】より徒歩3分西口地下街を直進(右手に小田急エース北館)、  
つきあたりを右に曲がる。エスカレーターで2階エレベーターホールへ。  
B12-21エレベーターを利用【会場18階】



受託運営

株式会社東京リーガルマインド 東京労働局ミドル世代(就職氷河期)担当

03-5913-6085